

AP-III/Physical Education-301C-1C/19

B.A. Semester III (General) Examination, 2019

PHYSICAL EDUCATION

Course ID : 30718

Course Code : APPHE-301C-1C

Course Title : Track and Field and its Rules Regulations

Time: 1 Hour 15 Minutes

Full Marks: 25

*The figures in the margin indicate full marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.**দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।
পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।*

Group-A

বিভাগ- 'ক'

1. Answer any five questions from the following: 1×5=5

নিম্নলিখিত যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

(a) Write down the names of all jumping events.

লম্ফন বিভাগের সমস্ত ইভেন্ট গুলির নাম লেখো।

(b) What do you mean by stagger?

'স্ট্যাগার' বলতে কী বোঝো?

(c) Write down the weight of discus and Javelin for men.

পুরুষদের ডিসকাস ও জ্যাভলিনের ওজন লেখো।

(d) What is the angle and radius of shot put sector?

লৌহবল নিক্ষেপ ক্ষেত্রটির কৌণিক পরিমাপ এবং গোলাকার অংশের ব্যাসার্ধ কত?

(e) What is the height of 100mts hurdles for women?

মহিলাদের ১০০ মিটার হার্ডলস্ রেসের হার্ডলস্‌র উচ্চতা কত?

(f) How many attempt do you get at each height in High jump event?

উচ্চ লম্ফনের প্রতি উচ্চতা পার করার জন্যে তুমি কতগুলি সুযোগ নিতে পারবে?

(g) What is the distance between take-off board and nearest edge of landing area in Board jump event?

দীর্ঘ লম্ফনের অবতরণ ক্ষেত্রের নিকটতম ধার থেকে টেক অফ বোর্ড এর মধ্যবর্তী দূরত্ব কত?

(h) Write down the names of two important officials Rank in Track and Field competition.

ট্র্যাক এন্ড ফিল্ড প্রতিযোগিতায় দুটি গুরুত্বপূর্ণ বিচারক পদের নাম লেখো।

Group-B

বিভাগ- 'খ'

2. Answer *any two* questions from the following: 5×2=10

নিম্নলিখিত যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

(a) By mentioning the formula of stagger, calculate stagger distance of lane number three in a 400 mts standard track.

স্ট্যাগারের সূত্র উল্লেখ করে আদর্শ ৪০০ মিটার ট্র্যাকের তৃতীয় লেনের স্ট্যাগার দূরত্ব নির্ণয় করো।

(b) Draw a suitable diagram of Javelin throwing sector with its all measurements.

সমস্ত পরিমাপসহ বর্ষানিক্ষেপ ক্ষেত্রটির চিত্র অঙ্কন করো।

(c) According to rules write down five major fouls in throwing the discus event.

ডিসকাস নিক্ষেপের নিয়মানুসারে পাঁচটি গুরুত্বপূর্ণ ত্রুটি লেখো।

(d) When tie occurs in first position in the event of Board jump, how will you break the tie?

দীর্ঘ লম্বনের প্রথম স্থানের জন্য টাই হলে তুমি কীভাবে তার নিষ্পত্তি করবে?

Group-C

বিভাগ- 'গ'

3. Answer *any one* question from the following: 10×1=10

নিম্নলিখিত যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

(a) Write down few characteristics of a standard track. Calculate the CDR and RDR of a 400 mts standard track with 84.39 mts straight line and draw a complete standard track and field area.

আদর্শ ট্র্যাকের বৈশিষ্ট্যগুলি লেখো। একটি ৪০০ মিটার আদর্শ ট্র্যাকের CDR এবং RDR নির্ণয় করো যার একটি সোজাপথের দৈর্ঘ্য ৮৪.৩৯ মিটার এবং একটি আদর্শ ট্র্যাক এর ফিল্ড এরিনা অঙ্কন করো।

(b) Describe how you will organise an Annual Athletic meet in your Institution?

তুমি কীভাবে তোমার প্রতিষ্ঠানে একটি বার্ষিক ক্রীড়া প্রতিযোগিতার আয়োজন করবে— বর্ণনা করো।
